

Reiki 1 cursus: Op weg met Reiki

Wat is Reiki?

Reiki is de naam die gegeven is aan een duizenden jaren oud systeem, waarvan de wortels in Tibet liggen. Oorspronkelijk was het geheime kennis en slechts voor bepaalde mensen toegankelijk. Eind 19de eeuw werd deze kennis herontdekt door dr. Mikao Usui uit Japan.

Het woord Reiki betekent letterlijk 'universele levenskracht'.

Alles wat leeft – planten, dieren mensen – gebruikt die kracht om te kunnen leven, groeien en herstellen van ziekten.

Deze kracht bevindt zich in de vorm van energie overal om ons heen en heeft een voedend effect op ons lichaam, ons denken en ons gevoelsleven. Iedereen is in staat om deze energie vanaf de geboorte vrijelijk in zich op te nemen en door te geven. Door ervaringen die we in ons leven opdoen, waardoor we (soms) de behoefte die daarbij hoorde niet mochten of wilde voelen, raakt deze energiestroom geblokkeerd en kan de energie niet voldoende doorstromen. Hierdoor ontstaat een tekort aan levensenergie wat een grotere gevoeligheid veroorzaakt op lichamelijk, emotioneel en mentaal gebied. Dit kan lijden tot ziekten.

Hoe werkt Reiki?

Bij het geven van Reiki stroomt de energie via de handen naar de ontvanger, waardoor de energiestroom in balans kan worden gebracht en blokkades kunnen oplossen.

Reiki zuivert, reinigt en kan pijn doen verminderen.

Hierdoor kom je nauwer in contact met je emoties.

Reiki ondersteunt het zelfhelende vermogen van je lichaam en kan je ondersteunen in je spirituele groei naar meer bewustzijn, intuïtie en zelfbesef.

Waarom doe je een Reiki 1 cursus?

Reiki 1 wordt ook wel 'een cadeautje aan jezelf' genoemd.

Het gemak van de Reikistroom die uit je handen komt en waarmee je jezelf kunt behandelen, is een groot goed. Je hebt het tenslotte altijd bij je! Reiki 1 is gericht op het behandelen van je lichaam.

Te behandelen klachten zijn bijv. hoofdpijn en andere pijnen, verkoudheid, spanning, neerslachtigheid.

Het ontwikkelingsproces, dat ermee op gang komt geeft je meer houvast en meer richting in je leven.

Wat gebeurt er tijdens de Reiki 1 cursus?

Tijdens de Reiki 1 cursus worden de volgende onderwerpen behandeld:

- De geschiedenis van Reiki;
- Uitleg over het chakrasysteem
- Inoefenen van zelfbehandeling en evt. Reiki geven aan anderen
- Aardeoefeningen
- Reiki 1 initiatie (afstemming)
- Uitgebreide reader
- Duur: 3 bijeenkomsten van 2,5 uur, de 3^{de} bijeenkomst is na 3 weken vanaf de 1^{ste} bijeenkomst (totaal 7,5 uur)
- Kosten € 250,00

Voor toelating op de Reiki cursus vindt er een gesprek plaats. Aan de hand daarvan wordt in overleg bepaald of deelname plaats vindt.

Indien je nooit een Reikibehandeling hebt gehad zijn een of meerdere behandelingen noodzakelijk voor toelating aan de cursus. Houd dan rekening met extra kosten (deze worden afhankelijk van je zorgverzekering gedeeltelijk vergoed, tot 31-1-2023).

Wat is een initiatie eigenlijk?

Door ervaringen die we in ons leven opdoen, waardoor we (soms) de behoefte die daarbij hoorde niet mochten of wilde voelen, raakt de energiestroom geblokkeerd en kan de energie niet voldoende doorstromen. Tijdens de initiatie of afstemming worden de energiekanaal voor de Reiki geopend of eigenlijk heropend. De initiatie is een rituele handeling met symbolen en bepaalde bewegingen. Deze rituele handelingen zijn het 'erfgoed' van Reiki en is overgeleverd vanaf Usui. Bepaalde elementen zijn waarschijnlijk al ouder dan Usui. De Reiki-Master voert het ritueel uit.

Deelname

Cursussen worden bij voorkeur individueel gegeven. In kleine groepen is in overleg mogelijk.

Je kunt dus starten wanneer het jou uitkomt!!!!!!

Meer informatie en aanmelden via welkom@praktijkewalts.info