



*Integratieve psychotherapie
& training*

SAMENALLEEN

Een op de drie Nederlanders voelt zich eenzaam. Eenzaamheid wordt wel 'de moderne plaag' genoemd.

Het is vaak een onzichtbaar probleem omdat er een taboe op rust om erover te praten.

De lezing 'SAMENALLEEN' laat eenzaamheid spreken en geeft een helder beeld van wat eenzaamheid is, wat de oorzaak is en hoe je ermee kunt omgaan.

Voor meer info 0478-532356 of welkom@praktijkewalts.info