



*Integratieve psychotherapie
& training*

Lezing: omgaan met verlies

Wie liefheeft, krijgt te maken met verlies en rouw. Het verlies van een dierbare is een ingrijpende gebeurtenis in je leven. Je ervaart een veelheid aan emoties, en vaak begrijp je jezelf niet meer. Ze zeggen: 'je moet het een plekje geven', maar waar is de TomTom om dat plekje te vinden? Hoewel ieder op zijn eigen manier rouwt, heeft elk rouwproces een begin, midden en einde waarin je bepaalde taken verricht zodat je je kunt aanpassen en helen.

De lezing: '*omgaan met verlies*' maakt het rouwproces en de rouwtaken inzichtelijk wat leidt tot meer begrip voor je eigen verliesverwerking en dat van anderen.

Voor meer info 0478-532356 of welkom@praktijkewalts.info .